

### Virksomheten

Jenny Thygesen driver travtrenervirksomhet på Sørlandets Travpark i Kristiansand.

#### Om Jenny

Jenny Thygesen er født 20. januar 1989, og har levd hele livet med hest. Hun er nærmest født og oppvokst i stallen hos Kristen T. Gundersen, kjent for hester som Scott Iran og Ingson. Der har hun holdt på med travere i alle aldre, og gjennom skoletiden var hun ansatt på stallen annenhver helg og i alle ferier. Etter gjennomført videregående skole (salg og service med allmennfaglig påbygning) ble det hest på heltid, og da falt valget på Sørlandets ledende trener Øystein Tjomsland som arbeidsgiver. Hos Tjomsland var Jenny i 1,5 år, og hun fikk oppleve suksess med passhester som Vestpol Faxen, Muffin DK og Egon Sensation. På ett år hadde hun hele 26 seirer med egne passhester. Hun jobbet hos Tjomsland i hele 2009, året han ble kåret til "Årets trener".

Av egne hester er Undulat Hornline det første egne produktet, og det ble suksess i første forsøk. Hoppa var et vanskelig tilfelle, men etter mye arbeid og god trening har det blitt 350 000 kroner innkjørt. Etter hvert ble det kjøpt inn flere hester, og på fire starthester ble det 14 seirer i 2010. I august gikk turen til Norsk Hestesenter på Starum for å ta travtrenereutdannelsen, og Jenny ble uteksaminert til jul 2010. Fra januar 2011 har hun drevet som egen trener, fra 1. august på Sørlandets Travpark.

#### Om stallen

Jeg disponerer en stall med 19 bokser på Sørlandets Travpark (Stall 3).

#### Treningsprinsipper

I treningsopplegget vektlegges mye mengdetrening for å legge treningsgrunnlaget, og mye trening i lav fart er hovedprinsippet. For starthester er intervaller hovedresepten, men treningsopplegget tilpasses hver enkelt individ.

Først og fremst er det god grunntrening som må til, enten hesten er ung eller gammel. På Sørlandets Travpark er det flotte treningsforhold med rettbane, rundbane og treningsløyper.

Treningen blir fulgt opp med puls- og laktatmålinger.

### **Fôring**

Hestene har fri tilgang til høy. Kraftfôr blir gitt tre ganger om dagen, og her brukes i hovedsak Champion Komplett, Champion Oppdrett, Champion Gull, Champion Betfiber og Betfôr, med sammensetning tilpasset hver enkelt. Salt og olje hører også med. Alle hestene får grøt etter trening for å fylle opp lagrene igjen. Hestene er alltid blanke, runde og pene, og ser ut til å trives. Væske er også meget viktig, og det finnes vannbøtter i tillegg til drikkekar i alle bokser.

### **Samarbeidspartnere**

Vi har et nært samarbeid med dyktige veterinærer. Om en hest må ha tannrasp, rutinemessig bøyekontroll eller har kolikk på selveste julekvelden, så stiller de alltid opp. Endoskopi for lysing av hals og røntgen er ekstrautstyr som kan bringes til stallen. Ved mer innviklede tilfeller tar vi en tur til Telemark Hesteklinikk ved Ole Einar Sem i Skien.

Skoing utføres av faglært hovslager.

### **Kuskene**

Stallhestene kjøres av toppkusker, og de mest benyttede er Lars Anvar Kolle, Eirik Høitomt og Åsbjørn Tengsareid. Vi benytter oss også av andre dyktige kusker, og er åpne for hesteeierens kuskønsker. Jenny har kjørelisens, men kusker bare unntaksvis selv i løp, f.eks. i ungdoms- og dameløp. Som kusk har hun vunnet fem løp, og hun ble amatørchampion på Sørlandets Travpark i 2009, i tillegg til sammenlagtseier i EV Offshores ungdomsserie.

### **Transport**

Vi har Renault Master hestebil 2014-modell med plass til to hester, og Bøckmann-henger. Vi transporterer i hovedsak hestene selv.

### **Kontaktinformasjon**

Jenny Thygesen  
Reddalsveien 264  
4886 GRIMSTAD  
E-post: [jenny@jennythygesen.no](mailto:jenny@jennythygesen.no)  
Mobil: 970 94 629